

## REUNION COMMISSION DEPARTEMENTALE DE GYMNASTIQUE FEMININE DES VOSGES (CDGF88)

Date : 1<sup>er</sup> juillet 2023

Heure : 9h30 à 12h

Destinataires : membres de la CDGF88 et clubs de GF du CD88

Membres présents	Marline GEHIN, Mantsy MANGEOLLE, Yann EVRARD, Laurent MAISETTI, Carine HUIN, Sonia LALLEMAND, Armelle RANSON
Invités	Alison MAUCLAIR, Jonathan FLOHR, Patricia MASSON
Membres absents	Elodie BORNE, Amélie CADET, Aurélie DANNER, Elodie DANNER, Andréa FERREIRA, Ophélie STORZ

### 1 BILAN DE LA SAISON 2022-2023

#### 1.1 FORMATION ENCADREMENT

##### 1.1.1 JOURNEE ENTRAINEURS

Cette journée a eu lieu du 23 octobre 2022 à Mirecourt.

Formatrices : Sarah MESSAADI et Andréa FERREIRA.

13 entraîneurs issus des clubs d'Epinal, Mirecourt et Saulxures se sont retrouvés.

Une partie théorique le matin puis une partie pratique en salle l'après-midi.

Tous les niveaux ont été abordés : de la rondade au sol, au tsukahara en saut par exemple (éléments choisis par les entraîneurs). Excellent retour des participants.

##### 1.1.2 AF1 GYM FEMININE

La formation a eu lieu du 16 au 21 avril 2023 à Mirecourt.

Formatrice : Sarah MESSAADI et Emeline LEFRANC.

16 stagiaires inscrites : 8 des Vosges (1 d'Epinal, 2 de Bruyères, 5 de Mirecourt), 3 de la Meuse (2 d'Ancerville, 1 de Montmedy), 2 de Haute Saône (Champagny) et 3 du Doubs (Besançon). Mélange d'adulte et de jeunes.

La formation s'est bien déroulée avec des stagiaires motivées.

#### 1.2 STAGE DE PERFECTIONNEMENT DES GYMS

3 stages de perfectionnement ont été proposés cette saison :

- Dimanche 18 décembre : pour les Aînées et Jeunesses de niveau 6ème  
9h30-16h30 à Remiremont  
16 gyms / 6 cadres. Préparé par Armelle Ranson et Amélie Cadet

- Dimanche 08 janvier : pour les Aînées et Jeunesses niveau 5<sup>ème</sup> degré.  
9h30-16h30 à Epinal.  
22 gyms / 6 cadres. Préparé par Sarah Messaadi et Amélie Cadet

Le programme de ces 2 stages est à revoir afin de mieux correspondre aux niveaux des gyms concernées.

- Dimanche 26 février : pour les Poussines de niveau 4<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup> degré.  
9h30-16h30 à Epinal.  
32 gyms / 18 cadres. Préparé par Sarah Messaadi et Amélie Cadet

Beaucoup de demande d'inscription pour ce stage. La saison dernière le niveau avait été abaissé suite à la reprise après covid compliqué dans les clubs, le niveau pourra être relevé la saison prochaine.

- Retour des encadrants : niveau requis pas toujours respecté et tenue/comportement d'entraîneurs (jeans, manque d'aide lors de l'installation).
- Un fascicule "stage de perfectionnement" sera mis en place. Il indiquera le but de ces stages et la tenue à adopter ainsi que le rôle des entraîneurs présents, etc afin de clarifier les attentes pour les clubs qui découvre ces stages.

### 1.3 COMPETITIONS

---

Pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive, le montant des droits d'engagement des compétitions ne couvre plus les frais des compétitions. En cause : le nombre élevé de juge débutant dont le repas est pris en charge par le CD88. Ophélie, présidente du CD88 souhaite maintenir la prise en charge du repas des juges débutants pour le moment c'est donc le CD88 qui finance le déficit financier sur les compétitions de gymnastique. Le CD88 n'a pas prévu d'augmentation des tarifs à ce jour.

Bon déroulement des compétitions. Attention aux nouvelles normes des barres asymétriques pour les clubs qui accueillent des compétitions. En dehors de cela, bonne organisation matérielle des clubs.

Après discussions, l'horaire du contrôle licence et de l'échauffement (hors agrès) seront distinct afin que tous les clubs puissent s'échauffer au même moment.

Il sera ajouté dans les règlements de compétitions, les personnes autorisées à être présentes sur le plateau de compétition (gyms, juges, entraîneurs, etc) et l'ajout d'une pénalité qui sera appliqué d'un commun accord avec le responsable du plateau de compétition et le président de jury en cas de non-respect.

#### 1.3.1 COUPE DES JEUNES

Le règlement est plus clair pour les entraîneurs. Encore quelques erreurs de lecture, les clubs concernés ont été informé le jour de la compétition afin qu'ils puissent corriger pour la saison prochaine.

Le niveau des juges continue d'augmenter, les quelques problèmes de calcul de la note D devraient donc se réduire d'année en année.

Le recyclage FIG sera imposé pour les juges (minimum J2) qui jugeront cette compétition.

### 1.3.2 DEPARTEMENTAL AINEES ET JEUNESSES PAR EQUIPES

Ainées : la catégorie C4 sera remise en place pour les équipes n'ayant aucune gym en 6<sup>ème</sup> degré.

L'équipe sera composée de 4 à 7 gymnastes avec un maximum de 2 gymnastes en 5<sup>ème</sup> degré. Et maximum 7 gymnastes en 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> et 2<sup>ème</sup> degré. Aucun 6<sup>ème</sup> degré.

Jeunesses : pas de modification.

La compétition a été maintenue sur 1 seule journée. Un peu de retard suite aux examens de juge pour le mouvement d'ensemble dont l'organisation a été prévu un peu tardivement et n'a pas été prise en compte dans les horaires.

### 1.3.3 AUTRES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Pas de remarque.

### 1.3.4 QUOTAS DE JUGES

Les compétitions se sont bien déroulées au niveau du jugement.

- Limitation du nombre de juge J1 avec examen

Mantsy avait souhaité limiter le nombre de juge J1 dans les quotas pour pouvoir constituer des jurys de qualité. Cela a porté ses fruits et lui a permis de faire les jurys un peu plus sereinement que la saison passée.

Mais elle a rencontrés des difficultés pour répartir les juges débutants sur les différents jurys. D'autant plus, que les juges J1 ayant réussi leur examen doivent tout de même être considéré comme des juges en formation et doivent être sous supervision d'un juge minimum J2.

Le point positif est que le nombre de juge débutant est en augmentation. Mantsy espère qu'ils poursuivront le jugement dans les années à venir.

Le niveau des juges augmente dans le département cela a permis de pouvoir faire 2 jurys 6<sup>ème</sup> degré en poutre et sol lors du départemental équipes Ainées. Nous avons ainsi pu maintenir des horaires corrects de compétition sur 1 seule journée.

Nous insistons auprès des clubs pour que l'étape J1 avec examen ne soit qu'une étape transitoire d'un an (2ans maximum) puis inciter le juge à passer l'examen J2 dès que possible afin de pouvoir continuer à constituer des corps de jurys de qualité.

Nous informons les clubs qu'à ce jour, seul quelques clubs inscrivent 1 juge J2 et 1 juge J1 quand ils ont besoin de 2 juges. Certes, ils respectent le quota imposé mais si tous les clubs venaient à faire de même, il serait impossible de maintenir des horaires de compétition corrects. Nous incitons donc les clubs à inscrire un maximum de juge J2 pour remplir leur quotas (si cela est possible) et de ne pas se reposer uniquement sur les J1 pour pouvoir ajouter des gyms ou des équipes supplémentaires.

Un fascicule juges sera mis en place avec toutes les infos concernant les juges (parcours du juge, tenue, rôle, formation, etc).

- Juge pour le mouvement d'ensemble

Mantsy avait souhaité que chaque club forme au moins 1 juge "ensemble". Tous les clubs ont formé au moins 1 juge. Elle remercie l'ensemble des clubs et espère qu'ils poursuivent les formations.

## 2 CHAMPIONNAT DES ANCIENNES

A la demande de clubs, le championnat des anciennes sera remis en place en 2023-2024. Il s'adresse aux anciennes gymnastes de 27ans et + et ayant cessé les compétitions individuelles depuis au moins 2 ans.

Le Programme Fédéral prévoit de concourir sur le code "catégorie 3" mais ce niveau est trop élevé. Nous adopterons donc un règlement spécifique tiré des règlements du Libres Poussines et de la Coupe des Jeunes.

Le championnat des anciennes aura lieu après la compétition des étoiles Aînées (en fin d'après-midi/soirée) avec éventuellement un repas à la fin du championnat pour partager un moment convivial.

Le règlement de ce championnat sera étudié lors de la prochaine réunion de la CDGF88.

## 3 PROJET HANDI'GYM

Présentation par Alison.

Le but serait de pouvoir faire participer des gymnastes en situation de handicap ou handicap temporaire qui ne peuvent pas faire tous les agrès et/ou étant restreinte sur certains éléments ou problème de mémorisation, etc.

Il faut que les adaptations restent gérables si l'on souhaite intégrer ses gymnastes sur les compétitions déjà en place au sein du département.

Renseignements seront pris auprès :

- de la FSCF afin de savoir si d'autre CD ou CR ont déjà mis des actions en place en gymnastique féminine.
- du Comité Départemental Vosges Handisport pour savoir ce qu'il est possible de mettre en place tout en respectant le secret médical et toutes autres réglementations dont nous n'avons pas connaissance à ce jour.

Un point sera fait lors de la prochaine réunion de la CDGF88.

## 4 CALENDRIER PREVISIONNEL 2023-2024

Un calendrier prévisionnel pour 2023-2024 a été fait (voir annexe en dernière page).

Toutes les dates (compétitions départementales, stages de perfectionnement, etc) que nous avons fixées restent soumises à modification, selon les disponibilités de salle des clubs qui accueilleront les compétitions et en fonction de certaines dates de compétitions nationales qui ne sont pas encore connues à ce jour.

Le calendrier sera ajusté, si besoin, en début de saison prochaine.

Un email sera adressé à tous les clubs pour candidater à l'organisation des compétitions.

Comme chaque année, le Challenge Villemin sera mis en place et géré par la Raonnaise de Raon l'Etape. La date reste à définir.

Les clubs du CD54 et CD55 seront invités à participer à la coupe des Jeunes, comme habituellement.

## **4.1 INITIATEUR - MIRECOURT**

---

Il devrait avoir lieu du dimanche 25 février au jeudi 29 février 2024 à Mirecourt.  
A confirmer selon la disponibilité des formatrices.

Suite à la réunion de la Commission Régionale Mixte de Gymnastique du Grand-Est (CRMG) : il n'y a pas d'AF1 en formation continue prévu en 2024. Uniquement des formations AF1 en modulaire.

Renseignement sera pris auprès de Murielle Cara pour savoir s'il y a un AF1 en continu de prévu au niveau régional mais dont la date n'aurait pas encore été fixée.

Sinon, un sondage sera fait auprès des clubs du CD88 afin de connaître leur besoin. Le stage initiateur pourrait éventuellement être transformé en AF1 selon la demande.

A noter :

- l'initiateur est une étape facultative de la formation d'encadrement. Il s'adresse aux adultes et aux jeunes ayant 13ans minimum au 1<sup>er</sup> jour de formation. Le but est de s'initier à l'animation.

- l'AF1 est la 1<sup>ère</sup> étape du diplôme d'Animateur Fédéral. Il s'adresse aux adultes et aux jeunes ayant 14ans minimum au 1<sup>er</sup> jour de formation. Le but est d'apprendre à assister un animateur, à participer à l'encadrement d'un groupe et à conduire une partie de séance.

## **4.2 STAGE DE PERF**

---

Des dates ont été définies. Les lieux restent à déterminer.

Le stage Aînées et Jeunesses 6<sup>ème</sup> et + et le stage 5<sup>ème</sup> degré seront regroupés en 1 seule date. Cela permettra de proposer un stage 4<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup> degré pour les Aînées-Jeunesses.

3 jeunes entraîneurs du CD88 vont se former à l'AF2 en juillet 2023. Elles seront invitées à mettre en place un des deux stages de perfectionnement de niveau 4<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup> degré afin de mettre en application leurs apprentissages récents en s'investissant pour le CD88.

# **5 DIVERS**

## **5.1 RENOUELEMENT DE LA CDGF88**

---

La saison 2023-2024 sera la dernière saison avant le renouvellement de la CDGF88. Les personnes qui souhaiteraient s'investir au sein de la CDGF88 ou prendre plus de responsabilité seront les bienvenus.

La saison 2023-2024 sera également la dernière saison avant le renouvellement du comité directeur du CD88. Si des personnes sont intéressées, n'hésitez pas à vous manifester dès maintenant auprès d'Ophélie ou Sonia.

A noter : le CD88 recherche un trésorier dès que possible.

## **5.2 IMPRESSION PROGRAMME FEDERAL 2024**

---

C'est le mouvement d'ensemble Aînées qui changera en 2024.

L'impression du Programme Fédéral sera renouvelée et proposée aux clubs. Un devis sera établi à la rentrée 2023 et la vente du Programme Fédéral se fera à prix coutant, comme habituellement.

### 5.3 FORMATION JUGES

---

Des clubs souhaitent évoquer les formations de juges débutant et recyclage des imposés mises en place par la Commission Régionale Mixte de Gymnastique du Grand-Est.

#### - formation débutant

Après discussions et au vue des remarques évoquées :

- Mantsy transmettra les informations à Aude et verra avec elle ce qu'il est possible de mettre en place.

#### - recyclage imposés :

Après discussions et au vue des remarques évoquées :

- Mantsy transmettra les informations à Aude et lui suggèrera les idées évoquées.

Un point sera fait lors de la prochaine réunion de la CDGF88.

### 5.4 FORMATION JUGE DANS LES CLUBS

---

Suite aux discussions sur les formations et les recyclages de juges, Yann évoque l'application "FB curves". Il s'agit d'une application de gym (ou site internet) avec des vidéos didactiques, avec figurines 3D, qui illustrent les différentes pénalités et déductions des éléments du code de pointage (code FIG) ainsi que le symbole de l'élément.

Cela fonctionne sous forme d'abonnement et pourrait être utilisé par les clubs pour leurs juges pour se former sur les éléments les plus "simple" (connaître l'élément et les principales fautes/déductions) mais également pour les juges qui souhaiterait se former sur le niveau 6<sup>ème</sup> degré et/ou catégorie 1 mais qui ne sont pas à l'aise avec les éléments du code FIG car très peu vu dans le club ou les compétitions.

**A noter** : il n'est pas possible de se connecter sur 1 compte pour plusieurs personnes au risque de bloquer la session. Les clubs qui souhaiteraient proposer ses abonnements à leurs juges doivent donc faire des demandes d'abonnement "de groupe".

**Les clubs intéressés peuvent donc s'adresser directement à Yann, qui est en contact avec un responsable de FB curves et peu éventuellement proposer des accès gratuit de démonstration pour découvrir l'application et voir les tarifs.**

Site internet : <https://www.fb-curves.com/fr/>

Email Yann : [evrard\\_yann@yahoo.fr](mailto:evrard_yann@yahoo.fr)

Lors de cette réunion de la Commission Départementale de Gym Féminine des Vosges (CDGF88), toutes les décisions ont été prises à la majorité des membres présents.

**Prochaine réunion de la CDGF88** : le samedi 23 septembre 2023 à Epinal

Marline GEHIN,  
Responsable Commission Départementale Gym Féminine 88



DATE	MANIFESTATION	LIEU
22/10/2023	Stage de perfectionnement Ainées-Jeunesses 4/5 <sup>ème</sup> degré	<i>A définir</i>
05/11/2023	Stage de perfectionnement Ainées-Jeunesses 5/6 <sup>ème</sup> et 6 <sup>ème</sup> degré et +	<i>A définir</i>
12/11/2023	Formation juge débutant mouvement d'ensemble (juges et entraîneurs)	Epinal
19/11/2023	Recyclage juges FIG (cat.1)	Toul (54)
26/11/2023	Recyclage juges FIG (cat.1)	<i>A définir (Alsace)</i>
10/12/2023	1 <sup>er</sup> tour des Coupes Nationales (Cat.1)	Barr
16/12/2023 17/12/2023	Formation juges débutant imposés Recyclage juges imposés	Toul (54)
<i>A définir</i> <i>A définir</i>	Initiation et recyclage juges ensembles Initiation et recyclage juges 6 <sup>ème</sup>	
14 ou 28/01/2024	Stage de perfectionnement Poussines 4 <sup>ème</sup> /5 <sup>ème</sup> degré	<i>A définir</i>
27 ou 28/01/2024	Examen de juges écrit JL + J6	
03 et 04/02/2024	½ finale des Coupes Nationales	Argenteuil (95)
18/02/2024	Coupe des Jeunes	<i>A définir</i>
25 au 29/02/2024	Initiateur Gym Féminine (formation encadrement)	Mirecourt
16 et 17/03/2024	Finale des Coupes Nationales	Guilherand Granges (07)
24/03/2024	Libres Poussines Etoiles 1 <sup>ère</sup> année Jeunesses (2013)	<i>A confirmer</i>
06 et 07/04/2024	Trophée National individuel (Cat.1)	St Chamond (42)
13/04/2024	Etoiles Ainées ( <i>après-midi</i> ) Championnat des Anciennes (fin après-midi/soirée)	<i>A définir</i>
14/04/2024	Etoiles Jeunesses 2010-2011-2012	<i>A définir</i>
<i>A définir</i>	Challenge Villemin (organisé par la Raonnaise)	Raon l'Etape
05/05/2024	Départemental équipes Ainées et Jeunesses	<i>A définir</i>
<i>A définir</i>	National individuel (Cat.1)	<i>A définir</i>
19/05/2024	Badges Poussines	<i>A définir</i>
25 et 26/05/2024	Régional Grand-Est équipes Ainées et Jeunesses	Baccarat
01 ou 02/06/2024	Examen de juge J2 (écrit+pratique) / J6 (pratique)	
09/06/2024	Départemental équipes Poussines	<i>A définir</i>
<i>A définir</i>	National équipes F-F1	<i>A définir</i>
<i>A définir</i>	National équipes F2-F3	<i>A définir</i>